

CONFIANCE EN SOI ET POSTURE PROFESSIONNELLE

Lieux

Châlons-en-Champagne :

Complexe Gérard Philippe
19 avenue du Général Sarrail
51000 Châlons-en-Champagne

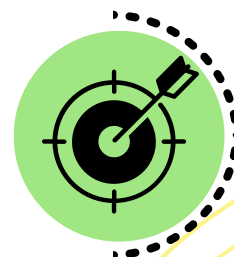
Vitry-le-François :

5 rue Domyné de Verzet
51300 Vitry le François



Objectifs

- Travailler la dimension du savoir-être tant dans sa démarche de recherche d'emploi que dans sa démarche administrative quotidienne
- Permettre aux salariés de mieux se connaître
- Développer et/ou valoriser ses propres savoir être et in fine, être capable d'évoluer avec aisance dans différents milieux.



Prérequis

Action à destination des salariés de SIAE (structures d'insertion par l'activité économique) orientés par leur Conseiller en Insertion Professionnelle



Contenu

- Gagner en confiance et en estime de soi, se positionner dans un groupe, prendre la parole
- Renforcer l'image et l'estime de soi des salariés par le biais d'expériences valorisantes et d'échanges collectifs
- Donner des outils pour mieux communiquer avec les autres, comprendre les blocages, changer son regard sur soi et les autres afin d'ouvrir de nouvelles portes.
- Se fixer des objectifs et les hiérarchiser
- Faire réfléchir et évoluer les personnes sur l'identité qu'elles se donnent, qu'elles renvoient à autrui dans leur présentation et leur image physique
- Rappeler quelques principes sur l'hygiène de vie
- Adapter son vocabulaire et sa présentation à une situation ou un interlocuteur
- Adopter un comportement adapté à une situation et/ou un environnement professionnel, selon les secteurs d'activité
- Savoir présenter ses compétences
- Réussir un entretien d'embauche en adaptant son comportement, sa présentation et son discours en fonction du poste / du secteur d'activité ciblé.



Méthodes mobilisées

- Groupe de 8 à 12 personnes
- Modalités pédagogiques : En présentiel

Durée

- Durée du parcours :
 - 35h en centre réparties sur 6 semaines à raison de 2 demi-journées/semaine

Modalités et délais d'accès

- Dates de réalisation : janvier à décembre de l'année en cours
- Horaires : contacter votre centre de formation

Modalités d'évaluation

- auto positionnement
- Système d'évaluation continue / QCM
- Auto – évaluation (tests)
- Evaluation par le formateur
- Fiche individuelle de suivi pédagogique
- Bilan final
- Attestation de fin de formation
- Sortie : Sans niveau spécifique

Tarif

- Non éligible au CPF
- Co-financée par la Région Grand-Est

Contacts

- **Châlons-en-Champagne et Vitry-le-François** : 03.26.66.56.17

Accessibilité aux personnes handicapées

- Pour joindre notre référent handicap, composez le 03 26 04 15 45

FLASHEZ ET DÉCOUVREZ LES TÉMOIGNAGES DE CEUX QUI NOUS ONT FAIT CONFIANCE



INSTAGRAM



FACEBOOK



SITE INTERNET

Se former pour avancer. →



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

